



LES LIBELLULES

BOUT CHOUX

SAISON 2022-2023

Règlement du CPA Magog (Les Libellules)

Patineurs :

- Garder les portes de la patinoire fermées en tout temps.
- Ne pas s'asseoir sur le bord de la bande.
- Habillement confortable (aucun jeans accepté ni pantalon large, pantalon nylon suggéré).
- Pour la catégorie Bout Choux, le port du casque de hockey (CSA) est obligatoire.
- Ne pas mâcher de la gomme ou de bonbon.
- Avoir les cheveux attachés en tout temps.
- Aviser votre entraîneur avant de vous absenter de la glace.

Parents :

- **Être présents durant la période de cours.**
- Être discrets (pour ne pas nuire à la concentration des patineurs).
- Demeurer dans les estrades pour ne pas attirer les enfants sur le bord de la bande.

Conseil d'administration 2022-2023

<i>Président</i>	Carl Perreault	819 868-5199
<i>Vice-présidente</i>	Karine Giguère	819 847-1853
<i>Trésorière et Test</i>	Audrey Hamel	819 580-6853
<i>Compétition</i>	Élaine Couture	819 868-2615
<i>Patinage Star A</i>	Ann St-James	819 868-9963
<i>Patinage Star B</i>	Claudia Lascelles	819 843-0976
<i>Directeur</i>	François Lachance	819 868-3019
<i>Directrice</i>	Patricia Grenier	819 868-2347
<i>Directrice</i>	Sophie Boisvert	819 868-6931
<i>Directeur</i>	Olivier Jacquot	819-769-8814
<i>Déléguée entraîneurs</i>	Line Garneau	819 843-2189

*Téléphone *Aréna* de Magog: **819 843-9866**

Site web: <http://www.cpamagog.ca/>

Courriel: cpamagog@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/cpamagog/>

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toute information. Nous aurons également plaisir à vous accueillir au local des Libellules (en haut, à droite de l'aréna).

Objectifs du programme Bout Choux

Ce programme est offert aux enfants de 3 à 5 ans environ. Il vise essentiellement à initier les jeunes à l'activité du patinage. L'enfant apprendra rapidement à se relever seul lorsqu'il tombe, à faire ses premiers pas de patins par en avant et par en arrière. C'est par différents jeux improvisés (ballons, cerceaux...) que l'enfant acquiert ses premières notions de patinage.

Nos entraîneurs et assistants de programme spécialement formés assisteront les enfants dans leur apprentissage.

La présence des parents sur la glace n'est pas permise. L'enfant devra apprendre seul à se débrouiller et à faire d'emblée confiance aux entraîneurs. Cependant, la présence de ses parents dans les estrades apporte une grande fierté à l'enfant qui pourra démontrer rapidement ses progrès. Les premières semaines semblent désorganisées, mais l'ordre est rétabli après environ un mois.

Horaire de la saison

L'horaire régulière des cours des Bout Choux est le samedi matin de **11 h 30 à 12 h 20**.

Veillez noter que certains changements pourraient survenir en fonction des mesures sanitaires en vigueur et des événements prévus à l'aréna. Des communiqués seront envoyés par courriel afin de vous en informer.

Certaines pratiques additionnelles pourraient être ajoutées à l'horaire afin de finaliser la préparation des jeunes au spectacle de fin d'année.

Activités de la saison



Spectacle de fin de saison : 22 avril 2023 à 19 h

Tous les patineurs qui participeront aux pratiques en mars et en avril seront du spectacle!



Bonne saison à tous!
De la part de tous
les membres du conseil
d'administration
du club de patinage
artistique de Magog.



Suivez-nous sur
facebook



Patinage Canada

Téléphone : 1 888 747-2372

Courriel : skatecanada@skatecanada.ca

Site Web : <https://skatecanada.ca/fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/skatecanada>



Téléphone : 514 252-3073

Courriel : patinage@patinage.qc.ca

Site Web : www.patinage.qc.ca

Facebook : <https://www.facebook.com/patinageqc/>